



Accademia Internazionale  
di Formazione e Ricerca in  
Osteopatia e Medicina Manuale

## SEMINARIO

# LA PATOLOGIA DISCALE LOMBARE

**Ernie e sciatiche, analisi biomeccanica,  
cinematica e fasciale.  
Modelli e strategie di trattamento in  
Fisioterapia e Osteopatia.**



**Mario Gonzalez FT DO**  
Direttore FBEO Madrid

Mario Gonzalez FT DO (Direttore FBEO e Direttore del Master Universitario in Osteopatia) propone un seminario dove sintesi e semplicità permetteranno al discente di approcciare la patologia discale lombare in modo semplice e costruttivo.

Frutto di un'esperienza clinica di oltre 25 anni, il corso rappresenta la fusione tra le conoscenze fisioterapiche ed osteopatiche storiche riaggornate alla biomeccanica e alle neuroscienze moderne.

L'obiettivo del seminario è di mostrare in modo sintetico e clinico l'essenzialità della patologia discale di origine locale e globale. Di evidenziare l'eziologia nei tre piani dello spazio: miofasciale (posturale), viscerale (carichi toraco-polmonari e addominali) e strutturale e dei volumi in relazione tra loro.



Di fare apprendere e praticare semplicemente la fisiologia analitica vertebrale: artrocinetica e biomeccanica.

L'evento, che si svolge con sessioni pratiche guidate da Mario Gonzalez stesso, prevede l'esecuzione diretta dei discenti delle analisi posturali e della valutazione che le influenze tridimensionali generano al disco intervertebrale.

Obiettivo finale sarà di mettere il discente in condizione di affrontare e attualizzate metodicamente le più importanti ed efficaci tecniche manuali ed osteopatiche adattate:

Tecniche HVLA (ad alta velocità: dirette, semidirette e indirette)

Tecniche di MET (muscle energy) specifiche per il tratto pelvico e lombare

Tecnica assistita Lombare con Flessione - Distrazione - Decompressione.

## PROGRAMMA DEL SEMINARIO "PATOLOGIA DISCALE LOMBARE"

1. MECCANICA E CINEMATICA PELVICA, LOMBARE E DISCALE
2. FISILOGIA DEL DISCO INTERVERTEBRALE
3. SOFFERENZA E DEGENERAZIONE DEL DISCO
  - EZIOPATOGENESI MECCANICA LOCALE E GLOBALE
  - CURVE VERTEBRALI E DISCO
  - NOCICEZIONE E SENSIBILIZZAZIONE MIDOLLARE
4. CLASSIFICAZIONE DELLE ERNIE DISCALI NELLA ATTUALITÀ E SECONDO I PIANI
5. INFLUENZA DELLE CATENE POSTURALI E MIOFASCIALI SULLA PATOLOGIA DISCALE
  - SAGITAL BALANCE AND PATTERNS OF MOVEMENT
  - SINERGIE FASCIALI GLOBALI
  - DISFUNZIONI SOMATICHE LEGATE ALLA PATOLOGIA DISCALE
6. INFLUENZE DELLE DISFUNZIONI DIAFRAMMATICHE E VISCERALI SULLA PATOLOGIA DEL DISCO
7. VALUTAZIONE E DIAGNOSI BIOMECCANICA E NEUROLOGICA, LOCALE, POSTURALE E VOLUMETRICA
8. MODELLI DI TRATTAMENTI LOCALI E GLOBALI
  - TRATTAMENTI HVLA DIRETTE, SEMI-DIRETTE, INDIRECTE
  - MET (TECNICHE DI MIOTENSIVE)
  - MIOFASCIALI
  - DECOMPRESSIONE - RIASSORBIMENTO IN FLESSIONE - DISTRAZIONE E DECOMPRESSIONE



### DOCENTI

#### MARIO GONZALEZ - FT DO

Direttore Formación Belga Española de Osteopatía  
 Direttore del Master Universitario in Osteopatia  
 Università Francisco Victoria de Madrid



### DATE

2-3-4 giugno 2017



### COSTO

450€ + iva 22%



PER ULTERIORI  
 INFORMAZIONI  
[www.aifromm.it](http://www.aifromm.it)  
[info@aifromm.it](mailto:info@aifromm.it)  
 +39 334 2870843



SEDE DEL CORSO: Sede AIFROMM - Villa Grismondi Finardi - 24124 BERGAMO, Via Finardi